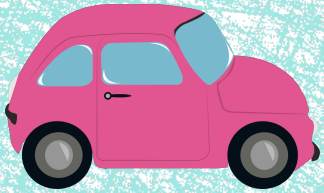
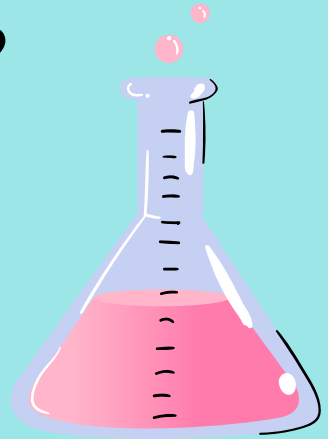
« Il joue ENCORE aux petites autos ! »



ou tout autre jeu répétitif!

Et si ces micro-variations que vous ne voyez pas étaient son laboratoire secret ?



Valérie Ferron
ergothérapeute

Votre enfant joue aux autos depuis des semaines ?

En réalité, il ne fait PAS la même chose...

Alignement simple

Classement par couleur

Création de parcours

Histoires complexes



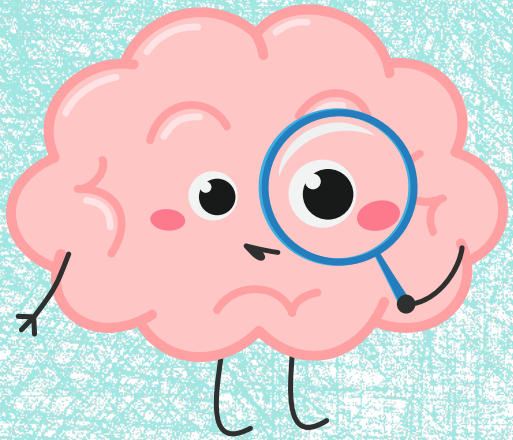
Nous, on voit "les mêmes autos". Lui voit 1000 expériences !

@ValerieFerron_Ergotherapeute

Ce qu'on voit : Même jeu répétitif

Ce qui se passe vraiment :

→ Vitesse de manipulation qui s'affine
→ Scénarios qui se complexifient
→ Stratégies qui évoluent
→ Détails qui s'ajoutent



Son cerveau fait de la recherche appliquée !

@ValerieFerron_Ergotherapeute

Ce que développe chaque répétition

💪 Mémoire procédurale : Gestes automatisés
❤️ Sécurité intérieure : "Je maîtrise ça"
🧠 Consolidation neurologique : Connexions solides
✨ Confiance en soi : "Je suis capable"



Chaque répétition = un investissement multiple !

@ValerieFerron_Ergotherapeute

Voici certains exemples des moments où il serait pertinent de rediriger l'enfant:



- Comportements de frustration répétés
- Demandes d'aide constantes sans progression
- Jeu qui devient destructeur
- Évitement d'autres activités essentielles

Évidemment c'est du cas par cas!



Sinon : laissons la magie opérer !

@ValerieFerron_Ergotherapeute

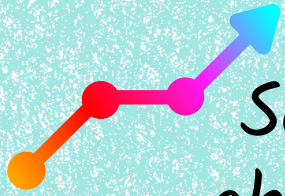
Comment accompagner?

Poser des questions ouvertes



Ex: Où pourrait-on aller en voiture?

Shhh...



Se taire et observer les micro-évolutions

Ex: l'histoire qui évolue

Enrichir l'environnement discrètement



Ex: ajouter un nouveau matériel

@ValerieFerron_Ergotherapeute



Défi micro-détective:

Cette semaine, choisissez le jeu "répétitif" de votre enfant

→ Observez 5 minutes sans interruption
→ Notez 3 détails qui changent





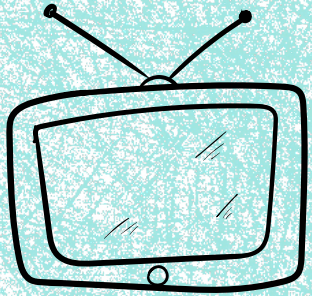
Qu'avez-vous découvert dans son "laboratoire" ?

@ValerieFerron_Ergotherapeute

Et nous, les adultes?

Vous buvez toujours le même café, au même moment, dans la même tasse?





Vous regardez la même série pour la 3e fois?

Vous faites toujours les mêmes gestes pour ranger, cuisiner, conduire?



@ValerieFerron_Ergotherapeute

Et si je vous disais que c'est EXACTEMENT ce que fait votre enfant?

La répétition nous apaise, nous sécurise, nou structure.



La seule différence?
Lui, il répète pour APPRENDRE
Nous, on répète pour TENIR LE COUP



@ValerieFerron_Ergotherapeute