« C’est la faute des parents… »

Une phrase qu’on entend trop souvent.



Et si, plutôt que de pointer du doigt, on regardait **la vraie réalité que chacun vit** ?

Valérie Ferron
ergothérapeute

Ce qu'on vit tous

Dans les écoles, les garderies et les foyers, l'intensité est **partout.**



Des groupes pleins, des crises à la maison, des appels qui s'enchaînent.
Personne n'est épargné.

@ValerieFerron_Ergotherapeute

Les enseignants et éducatrices…

Ils tiennent debout dans
une tempête de
transformations sociales.

Groupes hétérogènes,
exigences accrues,
soutien qui s’effrite.



Malgré tout, ils continuent.

@ValerieFerron_Ergotherapeute

Du côté des familles

Les réalités ont changé : Aujourd'hui, dans presque 70% des familles, les deux parents travaillent. C'est près du double comparativement à 1976.

Moins de temps, plus de pression.



On élève nos enfants en sprintant, le souffle court.

@ValerieFerron_Ergotherapeute

De plus, les parents nagent dans un océan de conseils contradictoires.

Montessori ? Écrans ?
Co-dodo ?

La **surcharge mentale s'amplifie**, et l'impression de ne jamais faire assez aussi.

Trop de théories. Pas assez de bras.



Autrefois, l’autorité s’imposait par la peur.



Aujourd’hui, on tente de comprendre, de réguler, de collaborer.

C’est plus humain, mais **tellement plus exigeant**.

Et ça prend tout un travail d’équipe!

@ValerieFerron_Ergotherapeute

Les enfants au cœur de tout ça

Les enfants absorbent le stress ambiant.
Moins de liberté, plus de pression.
Moins de jeu, plus d'agitation.

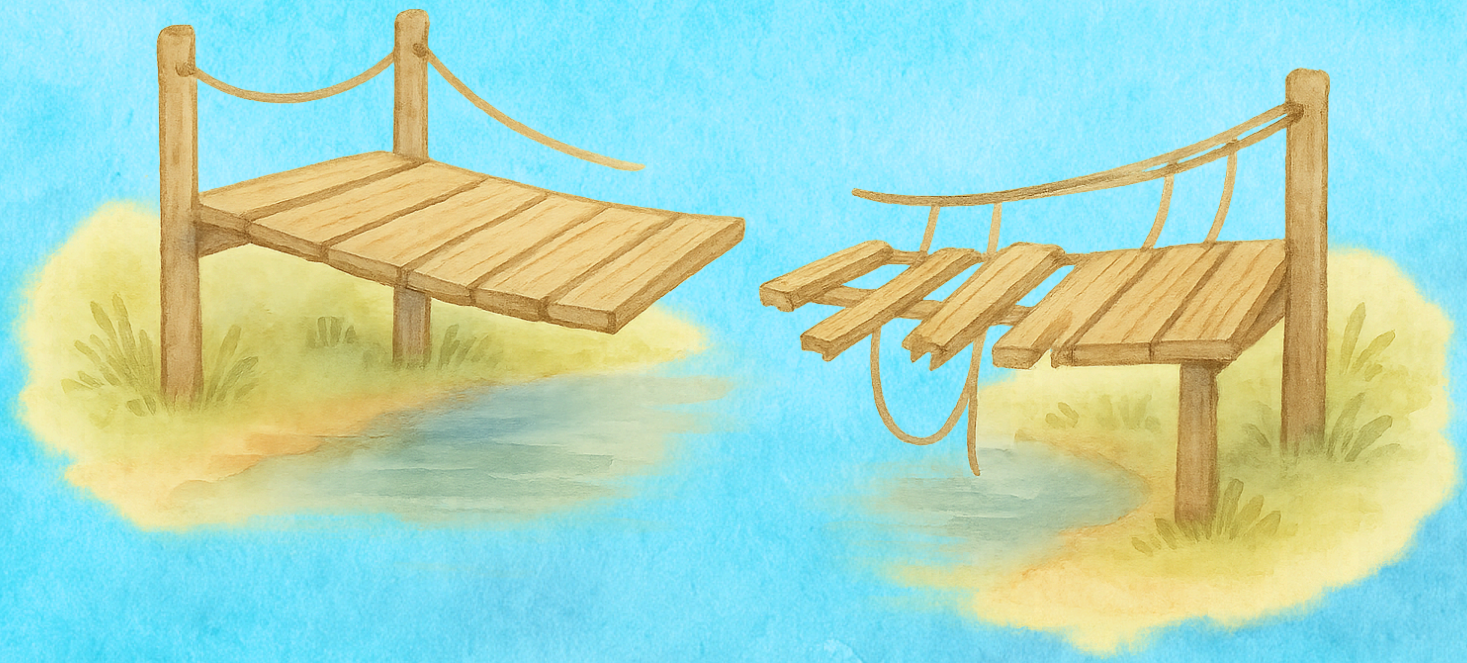


Ils ne sont pas «pires». Ils sont traversés par notre monde.

@ValerieFerron_Ergotherapeute

Blâmer les parents, c’est **fermer les yeux sur des réalités complexes**.

C’est aussi couper des ponts là où il faudrait bâtir des alliances.



Le blâme simplifie. La réalité, elle, demande de la nuance.

@ValerieFerron_Ergotherapeute

💙 Ce qu’on oublie trop souvent

Il n’y a pas de parent parfait. Ni d’éducateur infaillible.

Juste des humains qui, chaque jour, essaient.



Et parfois, réussir à traverser la journée, c’est déjà énorme.

Et c’est correct, on est humain!

@ValerieFerron_Ergotherapeute

Et si on redevenait une communauté ?

Et si on changeait de posture ?

Demander
« Comment tu vas vraiment ? »

Offrir
« Qu'est-ce qui t'aiderait ? »



Se rappeler que derrière chaque comportement, il y a un besoin, autant pour l'enfant que pour l'adulte…

La curiosité ouvre des ponts. Le jugement, lui, les brûle.

@ValerieFerron_Ergotherapeute