

La coordination motrice bilatérale

Cette compétence consiste à utiliser les deux mains ensemble de manière coordonnée.

Par exemple, une main stabilise la feuille tandis que l'autre tient le crayon.



Idées d'activités:

- (1) Découper avec des ciseaux
- (2) Enfiler des perles sur un fil
- (3) Grimper dans des modules de jeux ou aux arbres

La stabilité des épaules et des poignets



Idées d'activités:

- (1) Travailler couché sur le ventre, en appui sur les avant-bras
- (2) Faire des marches d'animaux en appui sur les mains (ours, crabe)
- (3) Grimper dans des modules de jeux ou aux arbres