

# L'HORAIRE VISUEL

## QU'EST-CE QUE C'EST?



### L'HORAIRE VISUEL C'EST...

L'horaire visuel c'est une séquence visuelle en ordre chronologique des étapes d'une activité ou d'une routine quotidienne. Le but n'est pas de rigidifier une routine, mais bien d'aider l'enfant à visualiser les étapes. La participation et les transitions sont généralement plus faciles avec ce type d'outils.

### DIFFÉRENTES OPTIONS POSSIBLES

Les options pour l'horaire visuel sont pratiquement infinies.

**Images ou photos?** Les dessins sont bien souvent compris par l'enfant et moins compliqués en terme d'utilisation. Si votre enfant ne semble pas associer les images avec l'activité, vous pourriez tenter les photos.

**Dessiner, imprimer ou tout-inclus?** Si vous avez un peu de temps, vous pourriez dessiner les images. Il y a aussi plusieurs ressources sur internet pour imprimer vos propres pictogrammes. Finalement, il existe des compagnies qui vendent des pictogrammes déjà tout fait, généralement magnétiques et faciles d'utilisation..



### BÉNÉFIQUE POUR TOUS

La plupart des adultes utilisent des agendas, listes à cocher, calendriers, etc. L'horaire visuel est un excellent outil pour aider l'enfant à se repérer dans le temps, à connaître les attentes et à augmenter la prévisibilité. C'est un outil qui est bénéfique pour l'ensemble des enfants.

### POUR TOUS LES MILIEUX

L'horaire visuel est bénéfique pour la maison, la garderie et l'école.



Pour plus d'informations:  
[valerieferronergo.com](http://valerieferronergo.com)